

# FICHE MOTO N°5

## LA CONDUITE PRÉVENTIVE

### Les 6 points de la fiche

Anticipation  
Adaptation de la vitesse  
Voir et être vu  
Les distances de sécurité  
Savoir freiner  
La manœuvre d'évitement

### Anticipation

Anticiper, c'est savoir regarder loin devant, sur les côtés et derrière pour détecter le danger afin d'éviter un accident.

Il faut se méfier de toutes les intersections et toujours rester vigilant face au danger qui peuvent venir de n'importe où.

Rester vigilant à l'égard des usagers qui nous entourent en utilisant les rétroviseurs et en regardant dans ses angles morts.

### Adaptation de la vitesse

L'accélération rapide d'une moto peut surprendre les autres.

Adapter la vitesse à ce qui nous entoure pour faire face aux dangers.

Les impressions de vitesse sont différentes selon la situation ( rue bordée d'arbres impression de vitesse, autoroute impression de lenteur)

### Voir et être vu

L'obligation d'allumer les feux de croisement de jour sert à être mieux vu

Une position au milieu de sa voie de circulation permet d'être mieux détecté

2/3 des accidents sont dus à un défaut de détection, donc toujours s'assurer que les usagers ont bien vu le motard

Porter des vêtements de couleurs ou clairs

Bien regarder pour mieux voir les dangers

### Les distances de sécurité

Elle permet de se donner le temps de réagir face au danger

Elle dépend de la vitesse et de l'expérience de conduite et équivaut à 2s de distance parcourue.

Latéralement, 1m en agglomération et 1,5 hors agglomération pour éviter une portière par exemple

### Savoir freiner

La moto doit être droite, car en virage le freinage modifie la trajectoire et peut entraîner une chute.

On freine tout d'abord avec le frein arrière pour asseoir la moto puis de l'avant pour la stabiliser et la stopper.

Ne jamais bloquer l'avant, et éviter les blocages arrière car cela augmente la distance d'arrêt.

### La manœuvre d'évitement

Il faut regarder la zone pour s'arrêter et non l'obstacle.

Cette manœuvre est nécessaire lorsque le freinage est impossible par manque de distance, cependant au-dessus de 70 km/h, elle devient difficile à exécuter.